






KW: 03

**Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026**

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Mo., 12.01.26</b>	Basilikumcremesuppe 52,58	Quarkpfannkuchen mit Rosinen 51,511,52,54,58 in Vanillesoße 12,52,58	Pfannengyros mit 2,52,58 Krautsalat und Tzatziki 2,4,12,54,61 dazu Reis	Obstsalat
	67 kcal	303 kcal	805 kcal	297 kcal
<b>Di., 13.01.26</b>	Tagessuppe 51,511,52,58,60	Rote Beete Eintopf 4,52,58,60 mit Fleischeinlage dazu Brot	Pangasiusfilet im Käsemantel 2,12,51,511,52,54,55,58,60 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60 dazu Nudeln 51,511	Götterspeise 12
	63 kcal	682 kcal	483 kcal	78 kcal
<b>Mi., 14.01.26</b>	Spinatcremesuppe 52,58,60	Gnocchi-Gemüsepfanne 52,54,58 Basilikum-Soße 51,511,52,58,60	Szegediner Gulasch mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Petersilienkartoffeln 52,58	Brombeerquark 93,12,52,58
	69 kcal	475 kcal	501 kcal	119 kcal
<b>Do., 15.01.26</b>	Gemüsecremesuppe 51,511,52,58	Waldpilzragout 1,2,52,58,60 Rosmarinkartoffeln 2  in Kräutersoße 51,511,52,58,60	Currywurst mit 16 Pommes Frites Mayonnaise 2,4,12,54,61	Stracciatella-Creme 12,52,58
	57 kcal	359 kcal	934 kcal	126 kcal
<b>Fr., 16.01.26</b>	Geflügelcremesuppe 2,51,511,52,58,60	Gefüllte Aubergine 1,15,52,54,58,60 in Tomatensoße 2,52,58,60 Pilavreis 60 	Forelle in Butter gebraten 2,51,511,52,55,58 dazu Kartoffeln  Blattsalat	Creme Tiramisu 12,51,511,52,54,58
	69 kcal	453 kcal	490 kcal	118 kcal
<b>Sa., 17.01.26</b>	Tagessuppe 51,511,52,58,60	Bohnen-Hack-Pfanne 2,52,58 dazu Kartoffeln	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 1,2,12,16,51,511,52,58,60 in Curcuma-Sauce 2,51,511,52,58,60	Ananas im Saft
	63 kcal	380 kcal	519 kcal	54 kcal
<b>So., 18.01.26</b>	Gemüsebrühe mit Einlage 51,511,52,54,58,60	Gemüseschnitzel 2,51,511,512,515 Hollandaise Soße 52,54,58,60  dazu Kartoffelplätzchen 2,52,54,58	Rinderroulade " Hausfrauen Art " 1,2,60,61  und Rotkohl 2,52,58 dazu Kroketten 2,12,51,511	Eisdessert Amarena Kirsch 12,52,58
	62 kcal	866 kcal	613 kcal	138 kcal



Wir wünschen einen Guten Appetit
Einrichtungsleitung 
Küchenleitung 
Beirat 

Änderungen vorbehalten!



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir verwenden  
Jodsalz.